



ALPENFORUM

INTERNATIONAL WOOD CONFERENCE AND WORKSHOP

WOOD AND WELLNESS; HOLZ UND GESUNDHEIT;

LEGNO E SALUTE

17-18/06/2004, Bozen/Bolzano

ALPENFORUM ITALIA augura, wünscht, wishes

- Buon lavoro e buon divertimento nell'Alto Adige ridente,**
- Eine fruchtbare Arbeit und viel Spass im sonnigen Südtirol,**
- Good work and a lot of fun,**
- Allegra!**

Gegenstand der letztjährigen Holz-Konferenz in Murau, waren die wesentlichen, ökonomischen, bautechnischen und regulatorischen Aspekte des Holzbauwesens.

Bei der nachfolgenden Diskussion, erwähnte Prof.Flach unter anderem, das verschiedenartige Verhalten von Schulkindern in Lehrstuben aus Holz bzw. Beton.

Das war eine bemerkenswerte Bemerkung, welche in Vergessenheit geratenen Zusammenhänge zwischen Holz, menschlichem Betragen und Wohnkultur wach ruft und einer experimentellen Bestätigung bedarf. Demzufolge, wurde die diesjährige Holzkonferenz dem etwas vernachlässigten Thema **Holz/Gesundheit** bzw. Wood/Wellness oder Legno/Salute gewidmet.

Ein vielversprechender Konferenztitel, welcher psychologische Begriffe wie Wohlsein, Wellness oder Benessere mit körperlichen Zuständen wie Gesundheit, Health oder Salute zusammenknüpft (gibt es Wohlsein, bzw. Wellness oder Benessere ohne gute Gesundheit, überhaupt ?).

Einige Verehrte Kollegen, aus Italien und Nachbarländern, stellten sich freundlicherweise zur Verfügung, um das spannende Thema weiter zu behandeln. Es sei, auch an dieser Stelle, allen Referenten und Zuhörern für Ihre Mühe und Aufmerksamkeit nochmals gedankt.

Das Thema Holz/Gesundheit, Wood/Wellness, Legno/Salute ist komplexer Natur und kann von verschiedener Seite angepackt werden. In der diesjährigen Sitzung, haben wir die individuelle Perspektive der eigenen persönlichen Erfahrung gewählt.

Wir sind zuversichtlich, dass sich dieser multidisziplinäre Angriff erfolgreich erweisen wird und dass sich Referenten und Zuhörer in fruchtbarer Art und Weise ergänzen werden.

Zuletzt, erlaube ich mich ein Paar Fragen auf den Tisch zu werfen, welche einer Antwort bedürfen. Helfen Sie mir bitte, eine befriedigende Lösung, zu finden:

Sind Holzbauten gesünder oder ungesünder als Steinbauten?

Sind sie gleichwertig?

-

Hierzu, lässt sich folgendes bemerken:

1.1- Verhalten bezüglich Radioaktivität

Gelegentlich, sondern Betonbauten radioaktives, gasförmiges RADON ab (Vorsichtsmassnahme: Räume öfters lüften !).

Holz ist, hingegen, kaum radioaktiv.

1.2- Beständigkeit gegen Säuren

Unter Einwirkung von saurem Regen, wird Beton brüchig. Holz, hingegen, ist säurefest.

1.3- Lärm

Steinbauten können lärmig sein, während Holz Schall dämpft. Bekannterweise, steigert Lärm die Aggressivität.

1.4- Verhalten gegen elektromagnetische Felder

Wie weit unterscheiden sich diese Felder in Holz und Steinbauten?

Wie wirken sich diese Unterschiede auf biochemische Parameter aus? Schädlich?

1.5- Verhalten gegen Erdbeben und Naturkatastrophen

Kann man, diesbezüglich, signifikante Unterschiede zwischen Holz und Steinbauten, nachweisen?

1.6- Verhalten gegen Viren, Bakterien und Ungeziefer

Zur Zeit der Beulenpest und anderer Seuchen, hat man alles Verbrennbare auf den Scheiterhaufen geworfen und die Steinwände weiss gestrichen. Wie steht es heute mit diesem Problem? Holz oder Gestein, in Hinblick auf Infektionskrankheiten?

L'ultima nostra conferenza si dedicò l'anno scorso a Murau, prevalentemente ai problemi

economici, tecnologici e regolamentativi della edilizia in legno. Durante la discussione sui vari aspetti e sui vantaggi/svantaggi dei diversi tipi di costruzioni, il Prof. Flach mise inoltre in evidenza tra gli aspetti positivi, la differenza di comportamento degli alunni, quando ospitati in aule di legno oppure cemento. Questa osservazione, senz'altro meritevole di ulteriore approfondimento e conferma sperimentale, richiama alla memoria importanti, spesso trascurati, rapporti tra legno, comportamenti umani e cultura abitativa. Partendo da questi presupposti, la conferenza di quest'anno è stata dedicata, per l'appunto, all'argomento **Legno/Salute**.

Già il titolo è molto promettente, accomunando aspetti psicologici come il Benessere (Wohlsein, Wellness) a condizioni materiali quali la salute (Gesundheit, Health), e proponendo problematiche di indubbio interesse specifico e generale (esiste p.e. benessere senza buona salute ?).

Alcuni esimi Colleghi italiani ed esteri hanno cortesemente espresso disponibilità ed interesse per una tematica così attraente e desideriamo ringraziare fin d'ora tutti i partecipanti, relatori ed auditori, per l'attenzione e l'impegno.

Il tema proposto è complesso ed affrontabile da varie prospettive e discipline. Abbiamo dato la nostra preferenza a quella dell'esperienza individuale personale; è partendo da questa, che verranno trattati i singoli argomenti, in piena autonomia.

Crediamo in questo approccio multi disciplinare e ci auguriamo una piena collaborazione ed integrazione da parte di relatori e auditori.

Per ultimo, mi permetto di gettare un sasso in piccionaia, sotto forma di alcune domande provocatorie. Aiutatemi, Vi prego, a trovare una risposta soddisfacente:

Le abitazioni in legno sono più o meno sane di quelle in cemento?

Sono forse equivalenti?

-

A questo riguardo si potrebbe osservare:

-

1.1-Comportamento radioattivo

Le costruzioni in cemento tendono a cedere RADON radioattivo, gassoso (Consiglio:arieggiare frequentemente i locali !).

Per contro, il legno non è praticamente radioattivo.

1.2-Stabilità agli acidi

La pioggia acida rende il cemento friabile. Il legno è molto più stabile.

1.3-Rumorosità

Le abitazioni in cemento sono spesso rumorose, mentre il legno è un ottimo isolante. Il rumore notoriamente aumenta l'aggressività.

1.4-Elettromagnetismo

Quali differenze ci sono tra i campi em. in abitazioni di legno e di cemento? Le eventuali differenze modificano significativamente i parametri biochimici?

1.5-Resistenza a terremoti ed altri fenomeni naturali

Ci sono differenze sostanziali?

1.6-Comportamento verso virus, microbi e parassiti.

Ai tempi della peste nera, si bruciavano tutte le suppellettili infiammabili e si imbiancavano le mura con calce viva. Quale è la situazione odierna? Legno o cemento; cosa è meglio, dal punto di vista igienico e sanitario?

